

First Quantum – Cobre Panama
Safety Management Plan
Charla de Pre Inicio de Turno/ Tool Box Talk Meeting
Form 7.3

Tema / Subject: <i>Protección de los pulmones</i>	Fecha/Date: <i>30-1-2022</i>
Departamento/Department: <i>WASHOP</i>	Firma/Asignatura:
Supervisor:	

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (✓) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	<i>X</i>	
Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.		
Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino		
Retroalimentación/Feedback (Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)		

Tarea a realizar/ Task to perform:	
All jobs have a risk assessment report CADA ASIGANACION TIENE SU ATS	SHEREP: 

Nº	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	<i>42982</i>	<i>Rosa Sánchez</i>	<i>D/A</i>	<i>Mec</i>	<i>Rosa Sánchez</i>
2.	<i>36863</i>	<i>GUSTAVO TEJEDA</i>	<i>D/A</i>	<i>ESP. MTD</i>	<i>Gustavo Tejeda</i>
3.	<i>042016</i>	<i>Ana Maria Combe</i>	<i>Dia</i>	<i>Foreman</i>	<i>Ana Combe</i>
4.	<i>39564</i>	<i>MARCO MAXWELL</i>	<i>Dia</i>	<i>Mec</i>	<i>Marco Maxwell</i>
5.	<i>043124</i>	<i>Juan Matinez</i>	<i>Dia</i>	<i>Mec</i>	<i>Juan Matinez</i>
6.	<i>042135</i>	<i>Rafael Osorio</i>	<i>Dia</i>	<i>esp esp</i>	<i>Rafael Osorio</i>
7.	<i>044107</i>	<i>Javier Bernal</i>	<i>Dia</i>	<i>Mec</i>	<i>Javier Bernal</i>
8.	<i>043307</i>	<i>Darys Bernal</i>	<i>Dia</i>	<i>Mec</i>	<i>Darys Bernal</i>
9.	<i>22983</i>	<i>Humberto Cruz</i>	<i>RA</i>	<i>van</i>	<i>Humberto Cruz</i>

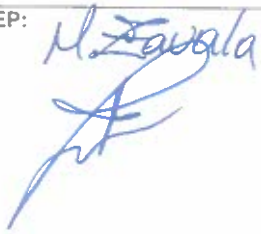
First Quantum – Cobre Panama
Safety Management Plan
Charla de Pre Inicio de Turno/ Tool Box Talk Meeting
Form 7.3

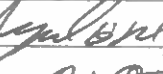
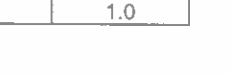
10	042299	Mario Galindo	Pin	Mec	
11	044038	Antonio Leo	DOA	Mec	
12	042394	JAIR J. CEBALLOS V.	DIA	MEC.	
13	042989	Jose Guerra	Dia	Mec	
14	038102	Gaspar Camargo	Dia	Mec	
15	038349	Sebastiano Alamo	DIA	Mec	
16	040188	Javier Rueda	Dia	Mec	
17	040645	Alex Geline	Dia	Mec	
18	039085	Carlos Ramirez	Dia	Mec	
19	39790	Roberto Arzu	Dia	Esp. Mec	
20	042575	Ismael Cely	Dia	Esp. Mec	
21	023842	Alonso Batista	Dia	Mec	
22	038975	Frederico Costa	Dia	Mec	
23	040346	Juan Sandoval	DIA		
24	042106	Orlando Franco	DIA	Esp. Mec	
24					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					

First Quantum – Cobre Panama
Safety Management Plan
Charla de Pre Inicio de Turno/ Tool Box Talk Meeting
Form 7.3

Tema / Subject: <u>Protección de los Pulmones</u>	Fecha/Date: <u>30/1/21</u>
Departamento/Department: <u>Workshop</u>	Firma/Asignatura: <u>L.B</u>
Supervisor: <u>L. Bolaños</u>	

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (✓) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	✓	
Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.		
Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino		
Retroalimentación/Feedback (Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)		

Tarea a realizar/ Task to perform:	
All jobs have a risk assessment report CADA ASIGANACION TIENE SU ATS	SHEREP: <u>M. Zavala</u> 

N°	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	038852	Jose Martin Lopez	Noct.	Mecánico	
2	036054	Gerardo Fernandez	Noche	Mec	
3	040102	Gerardo Riquero	Noche	MEC	
4	043218	ARON MODOLO PARRA	Noche	MOC	
5	040476	OSVALDO ESPINOZA	Noche	Mec.	
6	02481	HARRY EDWARDS	Noche	Mec	
7	03046	SMITH DE ROSA	Noche	Mec	
8	40541	Juan Bolanos	Noche	Esp Mec	
9					

First Quantum – Cobre Panama
 Safety Management Plan
 Charla de Pre Inicio de Turno/ Tool Box Talk Meeting
 Form 7.3

10	040681	Johnny Ortiz	Noche	Mec. 11	
11	043216	Esquivel Yela	Noche	Mec.	
12	38096	Jorge Carrion	Noche	P.M.	
13	041943	Edwin Velez	Noche	Mec.	
14		Edwin Huertas	Noche	Esp.	
15		Blas Castillo	Noche	T.S.P.	
16	43121	Miguel Zavala	Noche	Mech	
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
24					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					10

Protección de los pulmones



GENERALMENTE no pensamos en lo importantes que son nuestros pulmones, a menos que tengamos problemas para respirar. Un resfío nos hace pensar en los pulmones, pero cuando se nos pasa el resfío nos olvidamos que tenemos pulmones. Sin embargo deberíamos pensar más en ellos - lo importante que es protegerlos de cualquier daño. El aspecto más importante a tener en cuenta con respecto a los pulmones es que ellos evitan que cualquier sustancia dañina se introduzca en la sangre - sustancias que pueden estar en el aire que respiramos. Los pulmones están formados por millones de células tan pequeñas que sólo pueden ser vistas con un microscopio muy potente. El forro de cada una de estas células es un filtro muy bueno. Permite que el oxígeno del aire pase a la sangre. Al

misimo tiempo permite que el bióxido de carbono de la sangre salga a través de la respiración. Si el oxígeno fuera el único gas que puede pasar a través de la sangre no habría problemas. Sin embargo una gran cantidad de vapores y gases venenosos también pueden pasar a la sangre. Algunos de ellos son muy peligrosos y éste es el motivo por el cual en muchas circunstancias es necesario usar máscaras contra gases a pesar de que se hayan tomado otras medidas para eliminarlos del aire.

También tenemos los polvos. Siempre hay polvo en el aire - aun en los lugares más limpios. Y el hombre tiene que respirar este polvo. Como resultado los pulmones se han adaptado al polvo corriente pero cuando este se hace muy espeso y muy fino, los pulmones no tienen defensa **contra ellos**.

La mayoría del polvo que se respira es exhalado. El polvo corriente que se asienta en los pasajes grandes de aire se despidе tosiendo. Es solamente el polvo muy liviano que penetra en las células pequeñas el que las tapa y puede causar problemas.

Por supuesto que la mejor manera de mantener limpio el aire del lugar de trabajo es evitando que las sustancias dañinas entren en él. Esto significa que las operaciones y procesos que producen sustancias dañinas deben estar controlados por extractores. Sin embargo, ciertas operaciones no pueden ser protegidas completamente, algunos polvos y vapores quedan sueltos. Una

buena ventilación soluciona el problema en muchos casos, pero cuando no es suficiente deberán usarse máscaras o respiradores. (A esta altura de la charla el supervisor puede hacer una breve reseña del programa de protección respiratoria que tiene la compañía y las medidas que se toman para proteger la salud de los trabajadores).

Probablemente sería más correcto decir que los respiradores y máscaras son protectores de los pulmones. En realidad esto es lo que son. El problema es que mucha gente no quiere usarlos. Dicen que les causa alguna incomodidad - lo que no tienen en cuenta es la "incomodidad" que les pueden causar los pulmones llenos de polvo. Y si el polvo que se respira es venenoso, el problema si puede ser muy serio.

El aspecto en el cual queremos insistir es que si se les indica que usen un protector, deben usarlo. Si no lo hacen así se están creando un problema muy serio de lo que puedan imaginar. Las sustancias peligrosas que se usan en la industria son analizadas y estudiadas continuamente.

Cuando la gerencia recibe la información de que hay que usar protección contra estas sustancias inmediatamente pone a disposición de los trabajadores el equipo correspondiente. Si la gerencia se toma esta preocupación por nuestra salud, ¿por qué no ponemos nosotros nuestro grano de arena?

Usen el equipo de protección respiratoria siempre - en todo momento en que se les indique.

La salud que estarán protegiendo no será la mía, ni la del vecino, ni la de ninguna otra persona, sino la suya.

Tomado del "Supervisor",
Publicación del Consejo
Interamericano de Seguridad.

